

**Título:** EJERCICIOS ESPIRITUALES

**Autor:** BEATRIZ PÉREZ PACHECO

**Editorial:** CÍRCULO ROJO (AUTOEDITADO)

**Breve sinopsis:** "Ejercicios espirituales" que recoge los dibujos realizados durante más de un año de indagación personal y creativa y el relato que de ellos surgió.

"Ejercicios espirituales habla de aprender a detenerse y saber mirarse para comprender la realidad en nuestro propio ser. Habla de decidirse y atreverse" Jordi Solsona (Autor del prólogo).

**Breve biografía:** El dibujo, que me ha acompañado toda mi vida, me usa a mí para expresarse y no al revés. Incluso cuando fingí abandonarlo después de pasar por la facultad de bellas artes, de donde creí que salían artistas.

Tras años de intensa búsqueda personal me reencontré con el verdadero placer creativo que surge al ir deshaciéndose de todo lo aprendido.

Siempre tuve interés en saber más sobre cómo somos los humanos, por qué y para qué nos comportamos como lo hacemos y la expresión de nuestros talentos.

Estas indagaciones y el haberme dedicado al diseño y a la docencia del dibujo por mucho tiempo me permite fundir estos intereses en el trabajo que desarrollo actualmente.

Beatriz Pérez Pacheco. Tenerife, 1976